






# 7月給食献立表

今月の食育目標：暑さに負けずしっかり食べよう☆

2024年 7月1日 小郡中央保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	薄焼きせんべい	2	ミニせんべい	3	棒チーズ	4	クラッカー	5	野菜スティック	6	あられ
昼食	夏野菜カレー、パインサラダ、ゆで卵、福神漬け(以上児)		麦ごはん、鮭の味噌チーズ焼き、切干大根の酢の物、たまねぎの味噌汁、ごま納豆		テーブルロール(レーズン)、夏野菜のビーフシチュー、水菜サラダ		★誕生会★牛そぼろ寿司、鶏肉のレモン煮、スパゲティサラダ		★祖父母参観★ゆかりごはん、お魚コロッケ、短冊サラダ、天の川汁		冷製パスタ 棒チーズ	
午後	バウムクーヘン スキムミルク		塩麴クッキー 牛乳		おはぎ、漬け物(以上児) 胡瓜の漬け物(未満児)		お楽しみデザート♡ 牛乳		七夕すいか 醤油せんべい 		ビスケット	
午前	8	薄焼きせんべい	9	ミニせんべい	10	棒チーズ	11	クラッカー	12	野菜スティック	13	あられ
昼食	ピピン丼、グリーンサラダ、中華スープ		★愛情弁当(以上児)★麦ごはん、オープンオムレツ、野菜のゆかり和え、清汁		麦ご飯、南瓜のそぼろ煮、胡瓜の変わり漬け、もやし の味噌汁、白子納豆		麦ごはん、魚のパリパリ焼き、小松菜とベーコンのソテー、相性汁、ふりかけ		若布ごはん、レバーの旨煮、マカロニサラダ、南瓜の味噌汁		五目あんかけ焼きそば 棒チーズ	
午後	たこ焼き 牛乳		わらびもち		ミルクビスケット、果物 スキムミルク		トマトチーズ蒸しパン 牛乳		しっとりクリームパン スキムミルク		せんべい	
午前	15	海の日	16	ミニせんべい	17	棒チーズ	18	クラッカー	19	野菜スティック	20	夏祭り
昼食			ハヤシライス、ドレッシング サラダ、茹で卵		テーブルロール(ジャム)、◎チャプチェ、スタ ミナ胡瓜、コンソメスープ		麦ごはん、筑前煮、無限キャベツ、大根の味噌汁、梅干し(以上児)、しそふりかけ(未満児)		麦ごはん、魚の香味焼き、和風サラダ、じゃが芋の味噌汁、ひじき納豆			
午後	フルーツヨーグルト		フルーツヨーグルト		高菜ご飯のおにぎり 漬け物		あられ 牛乳		ビスケット 飲むヨーグルト			
午前	22	薄焼きせんべい	23	ミニせんべい	24	棒チーズ 	25	クラッカー	26	野菜スティック	27	あられ
昼食	牛丼、胡瓜と若布の酢の物、オクラの清汁		麦ごはん、高野豆腐の卵とじ、もやしの塩昆布和え、さつまいもの味噌汁、白子納豆		★土用丑の日★ うなぎ丼、野菜の浅漬け、若布と豆腐の清汁		麦ごはん、鶏肉の南蛮漬け、野菜の塩麴和え、牛蒡の味噌汁		★にこにこランチ★焼きそば、ナゲット、フライドポテト、アメリカンドック、胡瓜の塩昆布和え		冷しゃぶうどん 棒チーズ	
午後	豆乳ホットケーキ 牛乳		バタークッキー、果物 スキムミルク		ゴーヤのカップケーキ 牛乳		すいか 醤油せんべい		アイスクリーム(以上児) フルーツゼリー(未満児) 塩せんべい		おかき	
午前	29	薄焼きせんべい	30	ミニせんべい	31	棒チーズ	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>◎17日(水)チャプチェは韓国の郷土料理です レシピは給食だよりで紹介しています♪</p>  </div>					
昼食	塩豚丼、大根とハムのマリネ、若布スープ		麦ごはん、白身魚の海苔マヨ焼き、五目金平、キャベツの味噌汁、ひじき納豆		麦ごはん、竹輪のカレー風味揚げ、ひじきのごまドレサラダ、豆乳スープ、ふりかけ							
午後	動物ビスケット スキムミルク		たまごぱん 牛乳		黒糖ミルクせんべい 果物、ミロミルク							