

2月給食献立表

今月の食育目標：バランスよく食べよう！（赤・黄・緑 三色食品群）

2024年 2月1日 小郡中央保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 クラッカー	2 野菜スティック	3 あられ
昼食	 <p>◎19日（月）のスノーボールクッキーはスペインの郷土料理です。 レシピは給食日よりで紹介しています♪</p>			麦ご飯、タンドリーチキン、ひじきの五目煮、白菜の味噌汁	★節分★恵方巻、焼肉風煮、けんちん汁	五目うどん 棒チーズ
午後				バウムクーヘン スキムミルク	大豆ドーナツ 牛乳	クッキー
午前	5 薄焼きせんべい	6 ミニせんべい	7 棒チーズ	8 クラッカー	9 野菜スティック	10 あられ
昼食	生丼、中華サラダ、クロレラ	麦ご飯、鮭の焼き漬け、ブロッコリーサラダ、じゃが芋の味噌汁、ひじき納豆	ホットドックパン、牛ミンチと春雨のソテー、ポイルウインナー、コーンクリームスープ	★誕生会★カリカリバーコンライス、魚のレモン煮、スパゲティサラダ、お楽しみデザート♥	麦ご飯、鶏の香味焼き、大根のドレッシング和え、南瓜の味噌汁	和風きのこスパゲティ 棒チーズ
午後	キャロットホットケーキ 牛乳	醤油せんべい、果物 ココアミルク	中華風ハムおにぎり 大根のハリハリ漬け	カスタード饅頭 りんごジュース	きな粉フレンチトースト 牛乳	せんべい
午前	12 建国記念日	13 ミニせんべい	14 棒チーズ	15 クラッカー	16 野菜スティック	17 あられ
昼食		麦ご飯、鯖のカレーマヨ焼き、洋風なます、小松菜の味噌汁、ごま納豆	麦ご飯、筑前煮、野菜のゆかり和え、豆腐の味噌汁、ふりかけ	★豚汁会★麦ご飯、魚のタルタル焼き、胡瓜と若布の酢の物、豚汁	★愛情弁当（以上児）★親子丼、野菜の塩昆布和え、中華スープ	ジャージャー麺 棒チーズ
午後		バタークッキー、果物、スキムミルク	おからのブラウニー 牛乳	ピザまん 飲むヨーグルト	ポテトたこ揚げ、牛乳	おかき
午前	19 薄焼きせんべい	20 ミニせんべい	21 棒チーズ	22 クラッカー	23 天皇誕生日	24 あられ
昼食	麻婆丼、大根サラダ、麩と若布の清汁	麦ご飯、魚の塩麹焼き、春雨の酢の物、牛蒡の味噌汁、白子納豆	黒糖テーブルロール、冬野菜のチキンシチュー、コールスローサラダ	★命の授業★麦ご飯、鯖の竜田揚げ、マカロニサラダ、さつまい、梅干し（以上児）、しそふりかけ（未満児）		五目ちゃんぼん 棒チーズ
午後	◎スノーボールクッキー 牛乳	ミルクビスケット、果物、スキムミルク	おはぎ、漬け物（以上児） 胡瓜の漬け物（未満児）	スティックビスケット スキムミルク		ビスケット
午前	26 薄焼きせんべい	27 ミニせんべい	28 棒チーズ	29 クラッカー		
昼食	★笑顔の日★根菜のカレーライス、フルーツサラダ、茹で卵、福神漬（以上児）	若布ごはん、レバーの旨煮、ひじきのごまドレサラダ、豆乳スープ	麦ご飯、魚のヨーグルト味噌焼き、和風サラダ、玉葱の味噌汁、ひじき納豆	麦ご飯、高野豆腐のオランダ煮、胡瓜の変わり漬け、若布の味噌汁、ふりかけ		
午後	たまごぼん スキムミルク	動物ビスケット 飲むヨーグルト	スティックパン 牛乳	あられ ミロミルク		