

# 3月給食献立表

今月の食育目標：みんなで楽しく食事をしよう！

2023年3月1日 小郡中央保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 棒チーズ	2 ミニせんべい	3 野菜スティック	4 プルーン
昼食	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">  は、さくら組さんからのリクエスト献立です♪                 </div>		麦ご飯、魚のヨーグルト味噌焼き、洋風なます、大根の味噌汁、ひじき納豆	麦ご飯、高野豆腐のオランダ煮、胡瓜の変わり漬け、若布の味噌汁、梅干し（以上児）、しそふりかけ（未満児）	★ひな祭り会★ ひな寿司、★ヤンニョムチキン、ブロッコリーサラダ、プルーン	五目にゆうめん 棒チーズ
午後				ミニ白あんぱん、牛乳	★スイートパンプキン 飲むヨーグルト	★ドーナツ、カルピス
午前	6 薄焼きせんべい	7 クラッカー	8 棒チーズ	9 ミニせんべい	10 野菜スティック	11 プルーン
昼食	★ハヤシライス、茹で卵、大豆とパプリカのサラダ	麦ご飯、★魚のもみじ焼き、和風サラダ、★厚揚げの味噌汁、白子納豆	ホットドックパン、ポイルウインナー、★グリーンサラダ、★コーンクリームスープ	★誕生会(お楽しみ給食)★ かしわおにぎり、チキンナゲット、フライドポテト、★コールスローサラダ、★マカロニサラダ、お楽しみデザート♪	麦ごはん、★魚の香味焼き、★シルバーサラダ、豚汁	焼き肉スパゲティ 棒チーズ
午後	★ピザトースト、牛乳	バタービスケット、果物、スキムミルク	そばめしのおにぎり 漬け物	フルーツゼリー 醤油せんべい	★にこにこ蒸しパン、牛乳	せんべい
午前	13 薄焼きせんべい	14 クラッカー	15 棒チーズ	16 ミニせんべい	17 野菜スティック	18
昼食	★ポークビーンズカレー、★スパゲティサラダ、茹で卵、福神漬け（以上児）	麦ご飯、ししゃも(以上児)・白身魚(未満児)の磯辺揚げ、ドレッシングサラダ、南瓜の味噌汁、ふりかけ	★全園児愛情弁当★ 	麦ご飯、魚の塩麹焼き、春雨の酢の物、もやしの味噌汁、ごま納豆	麦ご飯、★みそかつ、野菜の塩麹和え、若布の清汁	
午後	黒糖蒸しパン、牛乳	あられ、★果物(いちご)、スキムミルク	レモンマフィン、牛乳	★きな粉フレンチトースト 牛乳	アニマルケーキ フルーツジュース	
午前	20 薄焼きせんべい	21 春分の日	22 棒チーズ	23 ミニせんべい	24 野菜スティック	25 プルーン
昼食	塩豚丼、野菜の味噌ドレサラダ、クロレラ		麦ご飯、魚の味噌マヨネーズ焼き、もやしと胡瓜のナムル、キャベツの味噌汁、白子納豆	ロールパン(ジャム)、スパイシーチキン、ポテトサラダ、コンソメスープ、プルーン	★笑顔の日★ 麦ご飯、魚のチーズ焼き、小松菜とベーコンのソテー、たまねぎの味噌汁	肉うどん 棒チーズ
午後	せんべい、果物、ミロミルク		ピザまん、牛乳	ひじきのおにぎり、大根のハリハリ漬け	バナナホットケーキ 牛乳	ビスケット
午前	27 薄焼きせんべい	28 クラッカー	29 棒チーズ	30 ミニせんべい	31 野菜スティック	
昼食	ピピンバ丼、切干大根のナムル、若布スープ	麦ご飯、鯖のみぞれ煮、ひじきのごまドレサラダ、里芋の味噌汁	麦ご飯、筑前煮、ブロッコリー、豆腐の清汁、ふりかけ	麦ご飯、魚のマーマレード焼き、ほうれん草と蓮根のサラダ、じゃが芋の味噌汁、ごま納豆	ゆかりごはん、鶏肉の中華焼き、ツナと青菜のさっぱり和え、かき卵汁	
午後	塩麹クッキー、牛乳	ミルクせんべい、果物、スキムミルク	マドレーヌ、牛乳	プリン、醤油せんべい	シュークリーム 飲むヨーグルト	