





今月の食育目標:みんなで楽しく食事をしよう!



今月は、さくら組さんのリクエストを沢山取り入れた献立になっています♪
沢山の献立名が挙がり、献立表に沢山の  さくらの花  が咲きました。
自分の好きな献立をちゃんと覚えてくれているのが嬉しかったです。
卒園しても保育園での給食の時間やクッキング等の思い出を胸に、
小学校でも楽しい給食の時間を過ごしてほしいと願っています。



ひな祭りの行事食

ひな祭りには、昔からちらし寿司やはまぐりの

お吸い物を食べる習わしがあります。ちらし寿司のえびには
「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに
働ける」という縁起担ぎがあります。はまぐりは2枚の貝殻が

ぴったり合う様子から、「夫婦仲良く」の意味があり、昔は
花嫁道具として持たせていました。女の子の幸せを願った行事食です。

園でもこの日は「ひな寿司」を提供する予定です。